



Patientinformation

Uønsket, mørk hårvækst

IPL-laserbehandling

Hvad er det:

Uønsket mørk hårvækst kan skyldes mange forskellige faktorer f.eks. PCOS eller andre hormonsygdomme, som følge af medicin, genetik og etnicitet. Derudover kan der være andre personlige årsager til at man ønsker at få hår fjernet.

Hvordan virker IPL:

Et hår gennemgår 3 faser før det falder ud, vækstfasen, overgangsfasen og hvilefasen. IPL'en virker kun på hår i vækstfasen. Hår i et bestemt område er ikke i den samme fase på samme tid. Så for at ramme så mange hår som muligt er gentagne behandlinger nødvendig. IPL-lyset optages især i hårets mørke farvestof melanin og omdannes til varme. Varmen forplanter sig til hårsækken, som derved ødelægges, så der ikke dannes nye hår. Melanin findes også i huden- des mørkere din hud er, des mere melanin er der. Desværre kan IPL'en ikke se forskel på melanin i huden og i håret. Det er derfor gavnligt, at din hud er så bleg som muligt for at opnå det bedste resultat og mindre risiko for bivirkninger. IPL virker bedst på tykke, mørke hår på lys hud. IPL virker ikke på lyse, røde eller grå hår – og det hjælper desværre ikke at farve hårene.

Du kan ikke få behandlingen såfremt:

- Du er gravid eller ammer
- Har svær epilepsi
- Har pacemaker

Behandlingen skal udskydes såfremt:

- Du har infektion eller svær aktivitet i anden hudlidelse i behandlingsområdet
- Du har fået tablet binyrebarkhormon indenfor de sidste 12 måneder.
- Du har fået tablet behandling med Isotretinoin eller Tetracyclin indenfor de sidste 6 måneder.
- Du er solbrun, eller har anvendt selvbruner indenfor de sidste 14 dage

Hvordan foregår det:

Forundersøgelsen: Først vil du komme til en forundersøgelse, hvor vi hører ind til dine ønsker, vurderer området og drøfter dine muligheder og afstemmer forventninger. Hvis du har sygdomme, tager medicin, kosttilskud, bruger receptpligtige cremer eller anvender creme indeholdende A-vitamin bedes du fortælle dette ved forundersøgelsen, da det vil kunne foranledige særlige forholdsregler. Der tages foto af det område du ønsker behandlet til din journal.



Forberedelse og pleje:

- 3 dage inden behandlingen skal du barbere/skrabe det område/områder du ønsker behandlet.
- før behandlingen og under behandlingsforløbet må du ikke fjerne hår med pincet, epilering, voks eller andre måder, hvor håret tages ud af hårsækken. Der skal være hår i hårsækken for at behandlingen virker. Du må gerne bruge skraber eller elektrisk barbermaskine.
- Du må ikke være solbrun, dvs. du skal være så lys som muligt for din hudtype. Ellers er der risiko for at lysenergien afgives i hudoverfladen i stedet for i håret, hvilket kan resultere i forbrænding.
- Du må ikke have fået sol 2 mdr. (solarie eller almindelig sol) før behandlingen
- Du må ikke anvende nogen former for selvbruner 14 dag før og under behandlingsforløbet
- Du bedes fjerne alt make-up grundigt inden, i behandlingsområdet.
- Du skal undgå solen i det behandlede område og du skal anvende solcreme faktor 50+ (med UVA og UVB- filter) under hele behandlingsforløbet og til 2 mdr. efter endt behandling, også på overskyede dage.
- Hvis der er udbredt hævelse, kan du køle området ned med en ispose omviklet med gaze eller stof. Men ikke for længe, da dette kan give forfrysninger.

Selve behandlingen:

Du bliver placeret på et leje og får beskyttelsesbriller på. IPL håndstykket sættes på din hud. Hver gang IPL håndstykket aktiveres vil du registrere et lysglimt samtidig med kortvarig varme og prikkende fornemmelse i huden, lidt ligesom at blive ramt af en køkkenelastik. IPL håndstykket flyttes og proceduren gentages, indtil det ønskede område er dækket ind. Hos nogle personer kommer det til at lugte lidt brændt, hvilket er helt normalt. Afhængigt af behandlingsområdets størrelse vil behandlingen typisk tage 15-30 min. Efter behandlingen kan du tage på arbejde og gøre som du plejer.

Hvad kan jeg forvente efterfølgende:

Du vil kunne opleve rødme, hævelse og evt. blåfarvning, som forsvinder indenfor timer til dage. De hår som var modtagelig for behandlingen, vil du kunne forvente falder ud efter et par uger.

Typisk skal der 3-4 behandlinger med 6-8 ugers mellemrum til. Du kan ikke forvente fuldstændig fjernelse af hårvæksten. De tilbageværende hår vil dog ofte være tynde. Hårene vil ikke være væk permanent, men der kan gå flere år før de eventuelt kommer igen.

Mørkere naturlige hudfarver kan være vanskelige eller umulige at behandle.

Bivirkninger:

Hos nogle kan der opstå skældannelse, blære og sår dannelse. Ved tegn til infektion (rødme, varme, hævelse, gule skorper, væske og evt. feber) skal du kontakte os, din egen læge eller vagtlæge. I sjældne tilfælde heler sårene op med ar dannelse. Du vil kunne få langvarig eller blivende pigmentforandringer, dvs. huden i det behandlede område bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Risikoen er størst, hvis din hud har fået sol før eller efter behandlingen (se under forberedelse og pleje). Det samme gælder for risikoen for forbrænding som er størst ved solbrun hud eller mørke hudtyper. I sjældne tilfælde ses en stimulation af hårvæksten med øget behåring.



Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte klinikken på Tlf 60261804 eller e-mail: kontakt@hohk.dk

Tilfredshed

Det er vigtigt for os, at du følger dig godt tilpas hos os. Vi hører meget gerne både positiv og negativ kritik fra dig. Du er velkommen til at skrive til os på kontakt@hudoghhyperhidroseklinikken.dk men undgå at opgive personfølsomme oplysninger.

Klager

Du har også mulighed for at anmelde en eventuel klage til Patientombuddet på deres side www.patientombuddet.dk. Ønsker du at søge om erstatning for fejl du mener der er begået, retter du henvendelse til Patientforsikringen via www.patientforsikring.dk

Utilsigtede hændelser

Både patienter, pårørende og fagpersonale i Danmark kan indberette utilsigtede hændelser til Styrelsen for Patientsikkerhed. Utilsigtede hændelser kan f.eks. være problemer med udstyr, misforståelser eller andet. Læs mere på <https://stps.dk/da/laering/utilsigtede-haendelser/#>

Med venlig hilsen

Personalet
Hud- og Hyperhidroseklinikken
Tlf. 6026 1804