



Patientinformation om: Mikrosklerosering, injektionsbehandling af tynde/fine karsprængninger på ben

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning grundigt inden din behandling hos os i Hud- og Hyperhidroseklinikken, og spørger os hvis du har spørgsmål. Informationerne vil også blive gennemgået ved din forsamtale med vores læge, hvor der bliver lavet en vurdering om der er indikation for behandlingen.

Sundhedslovgivning kræver, at der går mindst to døgn fra du har haft din forsamtale med vores læge til din behandling, for at sikre at du er indforstået med behandlingen. og har haft tid til at overveje den. Husk, at du er velkommen til at medbringe en ven eller anden relation ved undersøgelse og behandling hos os.

Hvilke karsprængninger kan behandles?

Det er vigtigt at vide, at karsprængninger og åreknuder er to forskellige ting, som også skal behandles forskelligt. Karsprængninger på benene består af meget tynde (fine) blodårer, der ligger overfladisk i huden og derfor bliver synlige. De kan ligge enkeltvis, men også samlet i områder, som kan blive blå eller lilla- misfarvet. Åreknuder derimod er dybereliggende, og vil ofte kræve kirurgisk eller anden type behandling. Karsprængninger opstår hos nogle med alderen, hos andre er det arveligt betinget og hos andre igen kan det skyldes f.eks. belastning, soldyrkelse eller andre miljøfaktorer.

Hvad er mikrosklerosering?

Mikrosklerosering er en teknik, hvor der benyttes injektion med et stof der hedder Aethoxysklerol til behandling af de tynde, fine karsprængninger (kaldes også blå og røde karsprængninger). Det er en gammel og velkendt teknik, med gode behandlingsresultater. Mikrosklerosering benyttes hos os benene, hvor karsprængningerne kan være svære at behandle med IPL laser terapi. I visse tilfælde kan mikrosklerosering med fordel kombineres med IPL-laserbehandling.

Hvordan foregår behandlingen?

Når du har været til forsamtale hos vores læge og der er vurderet at der er indikation for behandling, og du også selv har besluttet dig for at du gerne vil behandles, kan du aftale tid til behandling hos vores specialuddannede sygeplejerske.

Under behandlingen ligger du på et lege. Du vil mærke prik med nålen og evt. let svie, når væsken indsprøjtes. Bedøvelse er ikke nødvendigt. Behandlingen varer typisk 15 - 30 min afhængig af hvor mange årer, der skal behandles.

Hvem kan ikke blive behandlet med mikrosklerosering?

Mikrosklerosering bør ikke anvendes, hvis du:

- tidligere har haft blodpropper
- lider af hævede ben
- har ubehandlet for højt blodtryk
- har diabetes
- er i behandling med "blodfortyndende" medicin eller har koagulationsforstyrrelser
- er blevet opereret for åreknuder mindre end tre måneder inden
- har kroniske sygdomme eller akut infektion med feber
- er gravid eller ammer
- har fået IPL laserbehandling af det konkrete område for mindre end en måned siden



Effekten af din behandling – hvor mange behandlinger skal der til?

Effekten af behandlingen ses ikke umiddelbart efter indsprøjtningerne, da det tager tid før blodkarrene går til grunde. Den første tid efter behandlingen bliver blodkarrene ofte mørkere, hvorefter de langsomt forsvinder. Det endelige resultat kan først vurderes efter ca. 6-8 uger. Ofte skal der 2 – 4 behandlinger til for at opnå det ønskede resultat. Behandlingen kan gentages efter 6-8 uger.

Hvor længe holder effekten af mikrosklerosering?

Effekten af helt færdigbehandlede kar vil holde hele livet. Men ofte vil nye karsprængninger danne sig. Hvor hurtigt nye karsprængninger dannes, afhænger af mange faktorer bl.a. din alder, livsstil, fysik og eventuelle sygdomme.

Hvordan skal du forholde dig efter behandlingen

For at få den optimale effekt af behandlingen, skal du bære støttestrømper de første 3 dage efter din behandling. Det første døgn skal du have strømperne på om natten. Herefter skal du bære strømperne i dagstiden. Støttestrømperne skal du selv indkøbe forud for din behandling og medbringe dem ved behandlingen. BEMÆRK, at du skal købe lange støttestrømper/kompressionsstrømpebukser, hvis du også behandles på dine lår. Strømperne skal dække det område du skal have behandlet.

Lige efter behandlingen anbefales det, at du går en rask tur på ca. 30 min. Den første uge bør du ikke dyrke hård motion, men en rask gåtur på ca. 30 min anbefales hver dag. Du skal undgå karbad, sauna og svømmehal den første uge. Du bør endvidere undgå sol på det behandlede område i 14 dage efter din behandling.

Mulige bivirkninger

De hyppigste bivirkninger til mikrosklerosering er hævelse, rødme, kløe og svie ved indstikstederne. Disse gener forsvinder typisk efter 2 - 4 dage. Blå mærker forekommer som oftest, og disse forsvinder typisk efter 1 - 2 uger. Eventuelle pigmentforandringer, der ses som brune eller gullige pletter i huden, vil oftest forsvinde efter nogle måneder. Sårdannelse, infektion og ar dannelse er sjældne bivirkninger. Når blodkarrene forsvinder, kan der hos nogle ses mørke aflejringer fra jern-indholdet i blodet, som måske vil kunne ses som brune/sorte streger i op til 6-12 måneder.

Ved tegn på betændelse (dunkende hævelse, stærk rødme, pusdannelse eller feber) skal du kontakte os i Hud- og Hyperhidroseklinikken, eller egen læge/vagtlæge uden for vore åbningstider.

Sådan forbereder du dig til behandlingen

- Køb støttestrømper/støttestrømpebukser. De kan købes i f.eks. Matas eller på apoteket. Køb lange eller støtte-strømpebukser, hvis du skal behandles på dine lår.
- Hold pause med magnyl, fiskeolie og smertestillende "gigtpræparater" hvis du tager dette, (Kodimagnyl, Ipren m.v.) i 3 dage før behandlingen

Kontrol af din behandling – og ny behandling

Vi vil gerne se dig til kontrol af din behandling 6-8 uger efter din behandling. Dette aftaler vi ved din behandling. Efter 6-8 uger kan den nye behandling også finde sted. Både ved din behandling og ved din kontrol tager vi billeder af dine kar til vores journalføring.

Spørgsmål?

Vi svarer altid gerne på spørgsmål. Ring til os på 6026 1804 eller skriv til os på kontakt@hohk.dk
Vi ser frem til at hjælpe dig med din behandling.

Med venlig hilsen

Personalet i Hud- og Hyperhidroseklinikken